

TIPPS UND TRICKS ZUR ERNÄHRUNG WIE ESSEN UNS GESUND UND GLÜCKLICH MACHT



**GESUND IS(S)T,
WER BUNT IS(ST).**



- IN ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN „WOHNEN“ WIR
- BEDÜRFNISSE DES KÖRPERS VERÄNDERN SICH IM LAUFE DES LEBENS
- ESSVERHALTEN ZU VERÄNDERN, IST (K)EIN KINDERSPIEL



KOSTENLOSE INFOVERANSTALTUNG:
**IMPULSE ZUR ERNÄHRUNG MIT ZUNEHMENDEM
ALTER UND STRATEGIEN ZU DEREN
UMSETZUNG IN DEN ALLTAG**

05. JUNI 2025

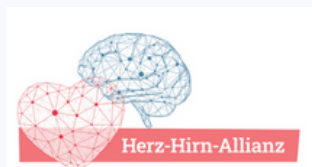
BEGINN: 14:00 UHR

**MEHRGENERATIONENHAUS AWOTHEK IN
DER SÜDSTADT**

KARL-BRÖGER-STRASSE 9, 90459 NÜRNBERG

EINGELADEN SIND ALLE INTERESSIERTEN

**DAS PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH
DIE INITIATIVE HERZ-HIRN-ALLIANZ**



Institut für
Gesundheitsökonomik
ifg@ifg-muenchen.com
(089) 605198

